

Skulehelsetenesta ved Grasdal skule.



Helsesjukepleiar: Maria Kristine Skjelanger



Eg er tilstades på skulen tysdager og torsdager. Endringar vil forekomme nokon veker grunna undervisning og vaksinerings på andre skular. Hausten 2020 blir det mykje vaksinerings og førsteklasseamtalar på helsestasjonen, så eg er derfor litt mindre tilgjengelig på skulen. Ta gjerne kontakt på telefon eller mail. Viss foresatte ynskjer samarbeid, er det fint om dei blir oppfordra til å ta kontakt med meg på mail eller tlf.

Eg kan kontaktast på :

Email: maria.kristine.skjelanger@alver.kommune.no

Tlf: [409 08 927](tel:40908927)

Eg er takknemleg viss kontaktlærar på kan levera ut informasjonsbrev og ta i mot samtykkerklæring frå føresette ved vaksinerings. Alle nye elevar på skulen vil få tilbod om samtale viss føresette synest det er i orden. Tidspunkt for undervisning om vald og seksuelle overgrep i 2.4 og 6.klasse skal ikkje førast opp på vekeplan. Generell informasjon blir gitt til foresatte i begynnelsen av året, men dato for undervisning blir ikkje oppgitt.

Planlagd program skuleåret 2020/21 med atterhald om endringar:

1.Klasse: 1.klasse samtale med helsesjukepleiar og lege på helsestasjonen. Oppstart september/oktober

2. Klasse. Vaksine(Difteri, kikhoste, stivkrampe, polio.Planlagd dato: **1.september**
Undervisning: «Kroppen min eier jeg»: Planlagd dato: **11.februar**

3.Klasse: Alle elevar i 3.klasse vil bli kalla inn til vekt-og høgdeundersøking i oktober/november. Informasjonsskriv vil i forkant bli sendt ut til foreldre, og helsesjukepleiar ynskjer å delta på foreldremøte om hausten. I forkant av 3.klasse samtalane vil helsesjukepleiar ha undervisning for elevane om fysisk aktivitet og kosthald (ca. 1 time). Planlagt dato for undervisning: **22.oktober.**

4.Klasse: Undervisning «Kroppen min eier jeg». Planlagt dato for undervisning: **18.februar** Undervisning om psykisk helse. Planlagt dato: **11.mars.**

5.Klasse: Elevane vil få klasseromsundervisning frå helsesjukepleiar og fysioterapeut om fysisk aktivitet. Dato: **29.oktober** Pubertetsundervisning jenter: **8.april** Gitar: **22.april**

6. Klasse: Alle elevar i 6.klasse vert kalla inn til MMR vaksinasjon. Planlagt dato: **8. september.** Undervisning «Jeg er her». Planlagt dato: **14. januar**

7.Klasse: Alle elevar i 7.klasse får tilbod om HPV vaksine. Det vil bli gjeve to vaksinar i løpet av skuleåret. Planlagt dato: **7.september** og **13.april.** Undervisning om psykisk helse. Planlagt dato: **18.mars**